Lección 10
(27 de Febrero al 6 de Marzo de 2010)

El fruto del Espíritu es templanza

Pr. Santos Corrales

Versículo de memoria: *"Sino que golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre, no sea que habiendo sido heraldo para otros, yo mismo venga a ser eliminado"* (1 Corintios 9:27).

Pregunta de confraternización: ¿Puedes contarnos algún incidente como ejemplo de dominio propio?

Idea Central: La templanza o dominio propio es depender de Dios y no de los sentimientos, y es una lucha diaria.

Use todo el tiempo:

1. Como *Pastor-Director (10 minutos)*:
   - Escuche a cada miembro de su clase o grupo pequeño.
   - Preste atención a la respuesta a la pregunta de confraternización.
   - Pida que sus alumnos hagan sus pedidos de oración y ponga atención a la oración intercesora.
   - Designe quien visitará a los ausentes.

2. Como *Maestro (35 minutos)*:
   - Escoja los puntos sobresalientes de la lección.
   - Invite o estimule la participación de cada alumno.
   - Use las preguntas adecuadas.
   - Escriba las preguntas que hará.
   - No deje nada librado a la improvisación.

3. Como *Líder Misionero (10 minutos):* Este es el momento de ver como van sus alumnos en el programa de discipulado.
   - Comentar qué hicieron en relación con la testificación durante la semana.
   - Planificar las actividades (Estudios bíblicos, parejas misioneras, oración intercesora, operación rescate, visitación, etc.)

INTRODUCCION

Templanza es dominio propio. Este es el último fruto en la lista de Gálatas, pero es el más importante. ¿Qué es? ¿Hay ejemplos bíblicos? ¿Cómo podemos desarrollar dominio propio?

I. TEMPLANZA O DOMINIO PROPIO

1. La templanza es dominio propio. Es el último fruto mencionado por Pablo. También algunas versiones lo traducen como temperancia.
   - Los sinónimos de templanza incluyen el dominio propio, la autodisciplina, la fortaleza de la mente, y el poder de la voluntad.
   - El control, o dominio propio, se menciona al final porque es el don espiritual más importante de todos.
   - Es el fundamento de todos los demás aspectos del fruto del Espíritu y hace que ellos sean factibles.
   - Sin el dominio propio, más temprano o más tarde la vida cristiana se destruiría.
   - El dominio propio no se obtiene por esfuerzo personal, es un fruto del Espíritu se llega a tener al tener el Espíritu Santo.

2. Existe una percepción incompleta del dominio propio al restringirlo solo a lo sexual o la comida. Incluye eso pero no está limitado solo a estos dos aspectos.
   - Nuestros problemas no son el estómago o los órganos sexuales, los problemas son de la mente.
   - No somos esclavos de nuestros órganos sino, más bien, nuestros órganos son esclavos de nosotros y hacen lo que les pedimos. Por esto hay esperanza para nosotros en el don del control propio.
   - La Biblia enseña que de nuestro corazón mana la vida (Prov. 4:23). Jesús nos dará diariamente un nuevo corazón, si se lo pedimos.

3. **"La gracia disciplinada"**: gracia porque es gratuito, disciplinada porque hay algo que tenemos que hacer.
   - El dominio propio o templanza puede sonar negativo, pero es una parte integral de la gracia misma.
   - *Si no nos controlamos a nosotros mismos –nuestros sentimientos, nuestros apetitos, nuestros impulsos–, entonces ellos nos controlan a nosotros.*
   - Por lo tanto, o es dominio propio bajo la gracia y el poder del Espíritu Santo, o es ser controlado por alguna otra persona o cosa. En última instancia, nosotros decidimos.
   - "Porque el que siembra para su carne, de la carne segará corrupción; mas el que siembra para el Espíritu, del Espíritu segará vida eterna" (Gálatas 6:8).

4. El dominio propio no es apenas pensamiento positivo, o autoayuda porque el pecado es el impedimento, se necesita algo externo a nosotros para tener domino propio.

II. EJEMPLOS BIBLICOS DE DOMINIO PROPIO

1. La Biblia nos presenta algunos ejemplos de dominio propio al menos en algunas circunstancias.
   - **José**: Se mantuvo fiel, dominio propio porque tenía siempre en primer lugar a Dios. Gen 39:7-20. *"José caminó con Dios. No permitió que se lo desviara de la senda de la justicia para desobedecer la ley de Dios ni con halagos ni con amenazas. Su dominio propio y su paciencia en la adversidad, y su inalterable fidelidad, han quedado registrados para beneficio de todos los que habrían de vivir más tarde sobre la tierra. Cuando sus hermanos reconocieron su pecado en su presencia, los perdonó ampliamente y manifestó mediante sus actos generosos y amantes que no albergaba resentimiento por la forma cruel como lo habían tratado previamente" (**La historia de la redención, p. 105**).*
   - **Sansón:** se dejo llevar por los impulsos de su corazón, deseos, perdió dominio propio sobre sus sentimientos. Lo dominó la pasión. (Jueces 13 al 16). *"Físicamente, fue Sansón el hombre más fuerte de la tierra; pero en lo que respecta al dominio de sí mismo, la integridad y la firmeza, fue uno de los más débiles. Muchos consideran erróneamente las pasiones fuertes como equivalentes de un carácter fuerte; pero lo cierto es que el que se deja dominar por sus pasiones es un hombre débil. La verdadera grandeza de un hombre se mide por el poder de las emociones que él domina, y no por las que le dominan a él". (Conflicto y valor, p. 132).*
   - **Pablo.** uno de los verdaderos gigantes de la fe, tuvo que luchar con el yo, con el pecado, con la carne (1 Corintios 9:24-27). Usa la analogía del atleta que lucha legítimamente y se abstiene de todo obstáculo hacia la corona. *"El Espíritu Santo iluminaba el alma de Pablo con luz del cielo, y él estaba seguro de que tenía una participación en la posesión comprada, reservada para los fieles. El lenguaje de Pablo era vigoroso. No podía encontrar palabras de suficiente fuerza para expresar la excelencia de esa gloria, ese honor y esa inmortalidad que recibirán los creyentes cuando Cristo venga. En comparación con la escena en que se posaban los ojos de su mente, todas las aflicciones temporales solo eran momentáneas, leves aflicciones, indignas de consideración. Vistas a la luz de la cruz, las cosas de esta vida eran vanidad y vacuidad. La gloria que le aguardaba era sustancial, ponderable, durable, más allá de lo que podía expresar el lenguaje (Comentario bíblico adventista, tomo 6, pp. 1099, 1100).*
   - **Jóvenes hebreos:** frente a la estatua de Nabucodonosor decidieron ser fieles aun a pesar de la posible muerte. (Dan 3).

2. **El dominio propio, la fidelidad, a veces en el momento puede tener circunstancias adversas tal como se ve en José y los jóvenes hebreo o el mismo Daniel.**
   - La fidelidad es a prueba de todo, independientemente si se es arrojado a la cárcel, al horno de fuego o al foso de los leones.
   - Los cristianos que eran quemados vivo o arrojados a las fieras en el circo romano, tenían dominio propio dado por el Señor.
   - Hoy también enfrentamos la misma lucha, es posible tener momentos desagradables a causa de la fidelidad y dominio propio.
   - ¿conoces algunos ejemplos en tu Grupo Pequeño o iglesia? Cuéntalos y veras que el mismo Dios de la Biblia sigue obrando hoy también. Cuidando, dando valor en las dificultades y obrando milagros también.

III. DESARROLLANDO DOMINIO PROPIO

1. La lucha del cristiano implica una ardorosa batalla cada día. 1 Juan 2:15,16 menciona tres deseos negativos a los cuales debemos evitar.
   - Deseos de la carne
   - Deseos de los ojos
   - Vanagloria de la vida

2. Pablo indica lo que se debe hacer para cultivar el dominio propio. El capítulo 7 del libro de Romanos está en el corazón del tema del autocontrol o dominio propio.
   - Romanos 7 es el testimonio de Pablo después de que se encontró con el Señor.
   - El presenta aquí que tiene el deseo de hacer la voluntad de Dios, pero no tiene el poder.
   - Cuando vamos a Jesús, recibimos un corazón nuevo, pero la vieja naturaleza todavía permanece. Por esto, el apóstol Pablo escribe:"Golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre, no sea que habiendo sido heraldo para otros, yo mismo venga a ser eliminado" (1 Corintios 9:27).
   - No podemos pedir que el Espíritu Santo nos controle. Dios no nos controlará. Él diseñó que seamos agentes morales libres.
   - Llenos del Espíritu, sí; controlados por el Espíritu, no. El diablo toma cautiva nuestra voluntad, Cristo nos devolverá nuestra voluntad.
   - No puedes darle tu voluntad a Dios, pero puedes elegir hacer su voluntad. Jesús declaró, en el Getsemaní, que su voluntad era hacer la voluntad del Padre.

3. La pregunta crucial es ¿Cómo vencer? Pablo nos responde con claridad también.
   - **Es por medio de la fe en Jesús.** Nos entregamos a Jesús, reclamamos su justicia, y ya no estamos condenados; nos rendimos a él y escogemos andar en el Espíritu; elegimos seguir su voluntad reclamando el cumplimiento de sus promesas de victoria.
   - **La clave es aferrarse a sus promesas**; de allí viene el poder. No podemos hacerlo solos. Tenemos que hacer la elección consciente de vencer en su nombre.
   - La lucha es tanto **vertical** (buscar su poder por la fe) como **horizontal** (batallar contra los clamores de la carne). Necesitamos hacer ambas cosas.
   - *"Ninguna ceremonia exterior puede reemplazar a la fe sencilla y a la entera renuncia al yo. Pero ningún hombre puede despojarse del yo por sí mismo. Solo podemos consentir que Cristo haga esta obra. Entonces el lenguaje del alma será: Señor, toma mi corazón; porque yo no puedo dártelo. Es tuyo, manténlo puro, porque yo no puedo mantenerlo por ti. Sálvame a pesar de mi yo, mi yo débil y desemejante a Cristo. Modélame, fórmame, elévame a una atmósfera pura y santa, donde la rica corriente de tu amor pueda fluir por mi alma".*(*Palabras de vida del gran Maestro*, pp. 123, 124)

4. **El dominio propio no aparece en un día**. Viene con aciertos y errores, con éxitos y fracasos, al tratar de practicarlo día tras día.

- **“Pelea** la buena batalla de la fe” (1 Timoteo 6:12); “No que lo haya alcanzado ya, ni que ya sea perfecto; sino que prosigo, por ver si logro asir aquello para lo cual fui también asido por Cristo Jesús” (Filipenses 3:12).
- **No te expongas** constantemente en lugares donde se prueben tus debilidades, donde tus impulsos más difíciles de controlar estarán en la línea de fuego de la tentación.
- **Debemos evitar** aun la apariencia del mal (1 Tesalonicenses 5:22).
- **“Sino vestíos** del Señor Jesucristo, y no proveáis para los deseos de la carne” (Romanos 13:14).
- En la vida cristiana, el control propio no nos saca de la batalla, pero nos pone del lado vencedor (Filipenses 4:13; Colosenses 3:1-10; Hebreos 12:1).
- *“Dios honrará y sostendrá al alma que con todo su corazón y con fervor desea caminar delante de él con la perfección de la gracia de Cristo. Nunca olvidará ni abandonará al que humildemente le sigue. Obrará en el corazón de los que le reciben, haciéndolos puros y santos, y capacitándolos para ser colaboradores juntamente con él. Con una percepción santificada apreciarán la fuerza de sus promesas y se apropiarán de ellas. No lo harán porque se sentirán dignos de ellas, sino porque por su fe viviente recibirán los beneficios del sacrificio de Cristo y serán revestidos con su manto de justicia* (*Signs of the times,* 3 de junio, 1903).

RESUMEN

El dominio propio es un fruto del Espíritu, aunque aquí se lucha cada día con la vieja naturaleza, Cristo nos da la victoria al decidir cada día obedecer a Dios, ser útiles a los demás y edificarnos a nosotros también.

Pr. Santos Corrales
Pastor de la Iglesia Central de Cochabamba
Unión Boliviana



RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
www.elistas.net/lista/EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática

Recursos Escuela Sabática ©